



Le Petit Gémois

N° 14
Juillet - Août - Septembre
2012

Journal du **G.E.M-CLUB**

Groupe d'Entraide Mutuelle de **PHOBIES-ACTIONS**



L'ARSENAL DES GALERES DE MARSEILLE

Par Catherine

C'est vers la fin du XIV^e siècle qu'est apparue en France, comme vaisseau de guerre, la première galère. Elle avait été construite à Marseille.

Au milieu du XV^e siècle, Jacques Cœur entretenait quatre galères dans le port de Marseille. Aux dires de l'"Archéologie navale", de JAL, le mot "galère" viendrait du grec "galé" qui veut dire "chat".

C'est de Marseille qu'est daté le premier document qui fait état de "la peine des galères", par une ordonnance que le roi Charles IX y rendit, alors qu'il se trouvait en cette ville, en novembre 1564.

Les Turcs de la chiourme (c'est à dire les galériens) avaient à leur disposition, à Marseille, une petite mosquée et un cimetière.

Pour le recrutement des officiers, Louis XIV avait créé à Marseille, en janvier 1682, une école d'hydrographie. Le roi avait prévu, pour obliger les lieutenants et les enseignes à se perfectionner, d'augmenter le traitement de ceux qui suivraient les cours et de le diminuer dans le cas contraire.

Jusqu'au XVII^e siècle, le chantier de construction navale de Marseille se trouvait au "Plan Fourmiguier", à l'emplacement actuel du quai de la Fraternité et du quartier du bas de la Canebière. C'est là qu'un nouvel arsenal fut construit sur ordre de Louis XIV.

Des deux côtés du pavillon dit "de l'Horloge", se trouvaient les magasins des galères. On y entreposait les rames, les cordages et les armes.

L'arsenal des galères était considéré comme la plus grande curiosité de Marseille. On y donnait des fêtes aux princes de passage.

Il ne reste rien de l'arsenal des galères ; un quartier nouveau a été construit sur son emplacement.



POESIE

"Romance – Souvenir du pays de France".

Combien j'ai douce souvenance
Du joli lieu de ma naissance !
Ma sœur, qu'ils étaient beaux les jours
De France !
O mon pays, sois mes amours
Toujours !

Te souvient-il que notre mère,
Au foyer de notre chaumière,
Nous pressait sur son cœur joyeux.
Ma chère ?
Et nous baisions ses blancs cheveux
Tous deux.

Ma sœur, te souvient-il encore
Du château que baignait la Dore ;
Et de cette tant vieille tour
Du Maure
Où l'airain sonnait le retour
Du jour ?

Te souvient-il du lac tranquille
Qu'effleurait l'hirondelle agile,
Du vent qui courbait le roseau
Mobile,
Et du soleil couchant sur l'eau,
Si beau ?

Oh ! qui me rendra mon Hélène,
Et ma montagne et le grand chêne ?
Leur souvenir fait tous les jours
Ma peine :
Mon pays sera mes amours
Toujours !

François-René de Chateaubriand.



CITATIONS

"Voyez-vous, mes enfants, quand le blé est mûr, il faut le couper ; quand le vin est tiré, il faut le boire".
Alphonse Daudet. "Lettres de mon moulin".

"Le respect est le lien de l'amitié". Proverbe oriental.

"Une vie sans amour, c'est une vie sans soleil". Hervé Bazin.

LES EVENEMENTS MARQUANTS DU TRIMESTRE III

Hippodrome Borely



Anniversaires



DEVELOPPEMENT DURABLE

JOURNEE DES ASSOCIATIONS



RECETTE DE CUISINE DU MOIS

LE RIZ AU LAIT



Ingrédients :

Une tasse de riz rond.
6 tasses de lait entier.
1 pincée de sel.
4 à 5 cuillères à soupe de sucre.
1 gousse de vanille fendue.
1 noix de beurre ou de margarine

Préparation :

Mettez une noix de beurre à fondre dans une casserole. Ajoutez le riz en remuant sur feu moyen pendant 3-4 mn. Versez le lait entier, puis le sucre, la pincée de sel et la gousse de vanille fendue. Remuez et baissez le feu.

Il faut que le lait chauffe très doucement. Laissez cuire en surveillant et en remuant souvent pour éviter que le riz ne colle au fond.

Après 35 mn, vérifiez la cuisson et la consistance. Il faut que le lait soit crémeux et que le riz soit bien cuit.

Retirez la gousse de vanille et rectifiez le goût pour le sucre. Verser dans des petits ramequins individuels et laisser refroidir.

Comité de Rédaction :

Catherine Sarrabezolles, Thierry Janowsky et Christyane PAUL



Fédération Nationale des Associations d'usagers en Psychiatrie
Agréée par le Ministère de la Santé

53, Rue Roger Renzo - 13008 Marseille
: 04 91 75 69 38 - Fax : 04 75 50 84

Email : gempobiesactions@orange.fr
<http://gemclub-phobiesactions.fr>

Siret N° 433 395 068 00011

Association LOI 1901 N° 3/3193